

# UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO

Fundação Instituída nos termos da Lei nº 5.152, de 21/10/1966 – São Luís - Maranhão.

## Centro de Ciências, Sociais, Saúde e Tecnologia – CCSST. Coordenação do Curso de Enfermagem



CAMPUS DE IMPERATRIZ

### PLANO DE ENSINO

| DISCIPLINA        | LUTO, TRANSIÇÃO E FIM DE VIDA. | Período<br>Optativa |
|-------------------|--------------------------------|---------------------|
| PROFESSOR (a)     |                                |                     |
| Carga Horária: 60 | CURSO: ENFERMAGEM              |                     |

#### EMENTA

Estudo das teorias sobre processo de luto e de morte; contextos sociais, éticos, legais, emocionais, físicos e espirituais do transcurso e do fim da vida. Reflexões pessoais sobre os próprios lutos e preparação para o próprio fim da vida. Estudo dos elementos de base de intervenção junto a pessoas em processo de morte ou enlutadas. Reflexões sobre os cuidados paliativos hospitalares e em domicílio.

#### OBJETIVOS DA DISCIPLINA

Oportunizar aos alunos condições para:

- Desenvolver conhecimentos sobre as teorias do processo de morrer;
- Refletir sobre a condição que de luto, aspectos espirituais e emocionais que no processo da morte;
- Discutir os aspectos legais e éticos que envolvem a morte;
- Conhecer os instrumentos da enfermagem para o cuidado com o ser humano na fase de transição, morte e pós-morte e atenção à família;
- Construir conhecimentos para intervenções com medidas paliativas em domicílio e no hospital na eminência de morte.

#### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

##### UNIDADE I: Introdução ao processo da morte.

- Apresentação da disciplina, ementa, bibliografia;
- Considerações históricas sobre o morrer;
- Aspectos Legais e éticos sobre a morte;
- Principais teorias sobre a morte;
- Teorias sobre o processo do luto;

##### UNIDADE II: Transição, morte, luto e a Enfermagem.

- Morte física e espiritual e as reações emocionais diante da morte;
- Princípios reflexológicos e concepções sobre o preparo para o fim da vida;
- Fundamentos para intervenção do cuidar no processo de morte e luto;
- Cuidados de paliativos da enfermagem em condições hospitalar e domiciliar;
- Atenção ao corpo pós-morte e o enfrentamento para a condição de luto.

##### UNIDADE III: Elaboração de artigo sobre a morte e o morrer.

#### METODOLOGIA

O desenvolvimento metodológico para o processo ensino aprendizagem na abordagem do conteúdo da disciplina constará de aulas teóricas discursivas, dialogadas entre o docente/discente/discente, podendo incluir apresentações de trabalhos pelos discentes, através de seminários ou similar, debates de técnicas pré-estabelecidas. Grupos de atividades de aulas de debates reflexivos e outras técnicas de ensino que se fizerem necessárias.

#### SISTEMA DE AVALIAÇÃO

O aproveitamento do aluno será feito por meio de avaliações, de acordo com as normas da UFMA,

constando de duas (2) formas avaliativas:

1 Avaliação formativa - pelo processo contínuo de desempenho como assiduidade, pontualidade e participação nas aulas e nos trabalhos realizados.

2 Somativa - através das atividades individuais como avaliações regimentais segundo as Normas Institucionais. A avaliação de competência é realizada no campo de atividade prática, estando centrada, prioritariamente, no fazer, em que as habilidades e as atitudes dos discentes são o foco da avaliação.

### RECURSOS DIDÁTICOS

Como recursos didáticos destinados ao cumprimento das atividades educacionais programadas, serão utilizados: computador, data-show, quadro branco, pilot de cores variadas, apagador, textos relacionados, palestras e outros conforme a necessidade.

### BIBLIOGRAFIA

#### **Bibliografia Básica :**

KÜBLER-ROSS, E. **Sobre a morte e o morrer**. 9a Edição. São Paulo: Martins Fontes, 2008.

BARCHIFONTAINE, C. de P. de. **Bioética e o Início da Vida**: alguns desafios. São Paulo: Idéias e Letras, 2004.

D'ASSUMPÇÃO, EVALDO ALVES . **Sobre O Viver E O Morrer** - Manual De Tanatologia E. VOZES , 2010.

#### **Bibliografia Complementar:**

MORIN, E. **O homem diante da morte**. Rio de Janeiro: Imago, 1970.

PINCUS, L. **A família e a morte. Como enfrentar o luto**. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 1989.

GUIMARAES. Frei Almir. **R. Família.... Mas que família?**. Vozes

SCHOPENHAUER, A. **Da Morte; Metafísica do Amor; Do Sofrimento do Mundo**. São Paulo: Martin Claret, 2008.

VANRELL, JORGE PAULETE. **Manual De Medicina Legal** - Tanatologia. LED - EDITORA DE DIREITO PENAL, 2004.

### APROVAÇÃO NO COLEGIADO

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

-----  
Coordenador(a) da Disciplina

-----  
Coordenador(a) do Curso