



UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS SOCIAIS, SAÚDE E TECNOLOGIA - IMPERATRIZ.
CURSO DE ENFERMAGEM

PLANO DE ENSINO

DISCIPLINA	ENFERMAGEM NA SAÚDE DO IDOSO	Período 5º
PROFESSOR (a)	SIMONY FABIOLA LOPES NUNES	
Carga Horária: 105	CURSO: ENFERMAGEM	

EMENTA

Visa inserir o aluno nas abordagens sobre a legislação do SUS e os direitos do idoso. Processo e teorias do envelhecimento, pirâmide populacional; aspectos clínicos do envelhecimento; riscos físicos; principais afecções e intervenções de enfermagem.

OBJETIVOS DA DISCIPLINA

Proporcionar ao aluno oportunidades para:

- Construir conhecimentos teóricos e práticos para o desenvolvimento de atitudes e habilidades sobre a assistência integral ao idoso com alterações orgânicas, funcionais e emocionais.
- Discutir a legislação relativa aos direitos do idoso;
- Analisar a legislação do SUS referente à assistência ao idoso;
- Aprender o processo e as teorias do envelhecimento;
- Compreender a pirâmide populacional e a posição do idoso neste contexto;
- Desenvolver habilidades e postura coerente com o trato do idoso e seus familiares, incluindo a comunidade na qual estão inseridos considerando aspectos bio-psico-sócio-espirituais e econômicos para assistir ao idoso;
- Capacitar para o desenvolvimento do raciocínio lógico, planejamento e uso sistemático da assistência de enfermagem ao idoso portador de doenças clínicas e

infecciosas (agudas e crônicas) de forma individual e integral;

- Identificar ações que visem a prevenção e controle epidemiológico das doenças agudas, crônicas, degenerativas do idoso e os riscos ambiental;
- Manter e favorecer a capacidade funcional do idoso auxiliando sua adaptação às limitações consequentes à doença e à idade, proporcionando melhor qualidade de vida.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE I: Introdução ao estudo do idoso e os direitos

Apresentação da disciplina; normas de convivência, metodologia e avaliações;

Sistema Único de Saúde – SUS e os direitos do idoso;

O Estatuto e a Política Nacional do Idoso.

UNIDADE II: Envelhecimento

Aspectos da senescência e senilidade;

Processo de envelhecimento físico e mental;

Teorias do envelhecimento;

Pirâmide populacional e o idoso.

UNIDADE III: Necessidades do idoso e a Enfermagem

O idoso na família na comunidade e o papel do cuidador;

Riscos ambientais ao idoso e medidas de enfermagem preventivas;

Necessidades físicas, fisiológicas e psico-emocionais do idoso.

UNIDADE IV: Alterações clínicas, epidemiológicas e psicossociais que fundamentam as necessidades do idoso e a Sistematização da Assistência de Enfermagem.

Afecções crônicas e degenerativas do Idoso: osteoporose e doenças

reumatológicas;

Doenças neurológicas e respiratórias;

Diabetes e hipertensão.

METODOLOGIA

O desenvolvimento metodológico para o processo ensino aprendizagem na abordagem do conteúdo da disciplina constará de aulas teóricas discursivas, dialogadas entre o docente/discentes/discentes, apresentações de trabalhos pelos discentes, através de seminários ou similar, visitas técnicas e atividades de aulas práticas e outras técnicas de ensino que se fizerem necessárias.

SISTEMA DE AVALIAÇÃO

O aproveitamento do aluno será feito por meio de avaliações, de acordo com as normas da UFMA, constando de duas (2) formas avaliativas:

1 Avaliação formativa - pelo processo contínuo de desempenho como assiduidade, pontualidade e participação nas aulas e nos trabalhos.

2 Somativa - através das atividades individuais ou em grupos como seminários, estudos dirigidos e outros meios que se fizerem necessários e pela Avaliação Regimental segundo as normas da UFMA em especial do Centro Regional e do curso. A avaliação de competência é realizada no campo de prática, estando centrada, prioritariamente, no fazer, em que as habilidades e as atitudes dos discentes são o foco da avaliação.

RECURSOS DIDÁTICOS

Como recursos didáticos destinados ao cumprimento das atividades educacionais programadas, serão utilizados: computador, data-show, textos relacionados, artigos, palestras, atividades de extensão, quadro branco, pilot de cores variadas, apagador dentre outros de acordo com a necessidade.

BIBLIOGRAFIA

Básica:

BRUNNER, Liliam Sholtis, Doris Smith Suddarth. **Tratado de Enfermagem Médico Cirúrgico**. 8. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.

GEORGE, J.B. e col. **Teorias de Enfermagem – os fundamentos à prática profissional**. 4. ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 2000.

MEEKER, Margareth Huth e ROTHROCK, Jane C. **Cuidados de enfermagem ao paciente cirúrgico**. 10. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1997.

TIMBY, Bárbara; SMITH, Nancy. **Enfermagem Médico-Cirúrgica**. Rio de Janeiro: Manole, 2005.

Complementar:

WYNGAARDEN, James. et al. Cecil. **Tratado de Medicina Interna**. 21. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, v.1e 2, 2001.

JORDÃO NETTO, **A gerontologia básica**. São Paulo: Lemos, 1997.

APROVAÇÃO NO COLEGIADO

Data: ___/___/___

Coordenador(a) da Disciplina

Coordenador(a) do Curso