



UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO  
CENTRO DE CIÊNCIAS SOCIAIS, SAÚDE E TECNOLOGIA - IMPERATRIZ.  
CURSO DE ENFERMAGEM

**PLANO DE ENSINO**

<b>DISCIPLINA</b>	<b>SAÚDE DO ADULTO I</b>	<b>Período 5º</b>
<b>PROFESSOR (a)</b>	<b>Simony Fabíola Lopes Nunes</b>	
<b>Carga Horária: 120</b>	<b>CURSO: ENFERMAGEM</b>	
<b>EMENTA</b>		
<p>Inserção do aluno ao estudo das concepções teóricas de Enfermagem com abordagem prática. Aplicação do Processo de Enfermagem e Sistematização da Assistência de Enfermagem. A Estrutura e funcionamento segundo os protocolos Ministeriais dos serviços de Clínica Médica e Clínica Cirúrgica, Centro Cirúrgico e Central de Material e Esterilização (CME). Procedimentos básicos para o cuidar do paciente adulto em condições cirúrgicas dos diversos sistemas no peri-operatório: fases pré- operatória; trans-operatório, pós- operatório e recuperação anestésica, englobando: princípios da anestesiologia, posicionamentos cirúrgicos, desconfortos no pós-operatório, complicações cirúrgicas e feridas cirúrgicas. Fundamentos teóricos-metodológicos do cuidar em Enfermagem a pacientes adultos, em condições de necessidades clínicas e cirúrgicas dos sistemas Respiratório, Cardiovascular, Gastro-Intestinal e Genito-Urinário, compreendendo as principais afecções, epidemiologia, terapêuticas e intervenções de enfermagem. Enfoque do suporte nutricional.</p>		

**OBJETIVOS DA DISCIPLINA**

Proporcionar aos alunos oportunidades para:

- Construir de conhecimentos e o desenvolvimento de atitudes e habilidades sobre a assistência integral a clientes adultos hospitalizados, com alterações orgânicas, funcionais e emocionais.
- Aplicar a assistência sistematizada de enfermagem ao cliente hospitalizado e sua família, considerando aspectos bio-psico-sócio-espirituais e econômicos;
- Identificar as ações de enfermagem necessárias para a promoção da saúde, prevenção e reabilitação do cliente hospitalizado, visando seu retorno ao convívio familiar e à comunidade;

- Conhecer as bases conceituais do processo saúde doença e as teorias fundamentais, necessários para a assistência de enfermagem;
- Conhecer os instrumentos técnicos e ser capaz de aplicá-los no cuidado prestado;
- Reconhecer os direitos do paciente, adotando postura coerente no trato do adulto e seus familiares, incluindo a comunidade na qual estão inseridos, considerando aspectos bio-psico-sócio-espirituais e econômicos;
- Capacitar para o desenvolvimento do raciocínio lógico do planejamento e uso sistemático da assistência de enfermagem ao paciente portador de doenças clínicas e infecciosas (agudas e crônicas) de forma individual e integral;
- Identificar ações que visem a prevenção e controle de doenças agudas, crônicas e degenerativas no adulto;
- Aprender aspectos estruturais da clínica médica, cirúrgica, centro cirúrgico e de material;
- Identificar princípios de enfermagem utilizados na prevenção de agravos, acidentes e complicações no atendimento do paciente adulto nas unidades ambulatoriais e hospitalares em condições clínicas e cirúrgicas;
- Conhecer, providenciar e manter equipamento e material necessário para o atendimento de intercorrências clínicas e cirúrgicas de modo a proteger o paciente de iatrogenias e/ou danos decorrentes de negligência, imprudência e imperícia.

## **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

### **UNIDADE I - Fundamentação: teorias e o cuidar em Enfermagem**

- Apresentação da disciplina, ementa, bibliografia;
- Normas de convivência, metodologia, avaliações;
- Bases conceituais do Processo Saúde-Doença;
- Fundamentos teórico-metodológicos do cuidar em Enfermagem:
- teorias de Enfermagem, e;
- sistematização da assistência de enfermagem e o processo de enfermagem: referencial para a terapêutica de enfermagem clínica e cirúrgica.

### **UNIDADE II: Unidade de Clínica Médica e Cirúrgica**

- Organização, Estrutura e Funcionamento dos serviços de clínica médica e dos serviços de

clínica-cirúrgica do adulto;

- Organização, Estrutura e Funcionamento do centro cirúrgico e da central de material e esterilização;
- Terminologia cirúrgica e o instrumental cirúrgico;
- Procedimentos básicos para o cuidar em centro cirúrgico:
  - montagem e desmontagem de sala de cirurgia,
  - circulação no bloco cirúrgico e;
  - sinalização;
- Assistência de Enfermagem no Peri-operatório:
  - Visita pré-operatória;
  - trans-operatório e
  - pós operatório: recuperação pós-anestésica (anestesia e posicionamento);
- Cuidados de enfermagem no pós-operatório geral: feridas cirúrgicas; desconfortos e complicações cirúrgicas.

### **UNIDADE III: Bases Técnicas e Procedimentais de Enfermagem**

- Instrumentos técnicos para o cuidar: noções conceituais dos principais materiais e equipamentos hospitalares;
- Técnicas de assepsia, antisepsia e esterilização;
- Procedimentos para a oxigenoterapia.

### **UNIDADE IV: Abordagens sobre o Sistema Cardiovascular**

- Alterações clínicas, epidemiológicas e psicossociais que fundamentam o cuidar do adulto com disfunções cardiovasculares:
  - revisão anatômica e fisiopatológica;
  - principais cardiopatias;
  - condições cirúrgicas do sistema cardiovascular;
  - princípios da monitorização hemodinâmica.
- sistematização da assistência de enfermagem e o processo de enfermagem nas condições cardíacas.

### **UNIDADE V: Abordagens sobre o Sistema Respiratório**

- Alterações clínicas, epidemiológicas e psicossociais que fundamentam o cuidar do adulto com disfunções respiratórias:

- revisão anatômica e fisiopatológica;
- principais infecções respiratórias;
- principais disfunções respiratórias;
- condições cirúrgicas pulmonares.

-técnicas de cuidados:

- dreno torácico;
- uso de vias aéreas artificiais.
- sistematização da assistência de enfermagem e o processo de enfermagem nas condições pulmonares.

### **UNIDADE VI: Abordagens sobre o Sistema Gastro-Intestinal**

- Alterações clínicas, epidemiológicas e psicossociais que fundamentam o cuidar do adulto com disfunções do sistema gastro-intestinal:

- revisão anatômica e fisiopatológica;
- principais distúrbios gastro-intestinal;
- suporte nutricional enteral e parenteral;
- condições cirúrgicas do sistema gastro-intestinal;
- ostomias;

- sistematização da assistência de enfermagem e o processo de enfermagem nas condições gastro-intestinais.

### **UNIDADE VII: Abordagens sobre o Sistema Genito-Urinário**

- Alterações clínicas, epidemiológicas e psicossociais que fundamentam o cuidar do com disfunções genito-urinárias:

- revisão anatômica e fisiopatológica;
- principais afecções do trato urinário;
- tratamentos dialíticos.
- condições cirúrgicas do sistema genito-urinário;

- sistematização da assistência de enfermagem e o processo de enfermagem nas condições de disfunção genito-urinárias.

### **METODOLOGIA**

O desenvolvimento metodológico constará de aulas teóricas expositivas discursivas, dialogadas entre o docente/discentes, apresentações de trabalhos pelos discentes, através de seminários temáticos, debates de técnicas pré-estabelecidas, realização de estações práticas, grupos de atividades de aulas práticas hospitalares e outras técnicas de ensino que se fizerem necessárias.

### **SISTEMA DE AVALIAÇÃO**

O aproveitamento do aluno será feito por meio de avaliações, de acordo com as normas da UFMA, constando de duas (2) formas avaliativas:

1 Avaliação formativa - pelo processo contínuo de desempenho como assiduidade, pontualidade e participação nas aulas teóricas e práticas, bem como nos trabalhos.

2 Somativa - através das atividades individuais ou em grupos como seminários, estudos dirigidos e outros meios que se fizerem necessários e pela Avaliação Regimental segundo as normas da UFMA em especial do Centro Regional e do curso. A avaliação de competência é realizada no campo de prática, estando centrada, prioritariamente, no fazer, em que as habilidades e as atitudes dos discentes são o foco da avaliação.

### **RECURSOS DIDÁTICOS**

Como recursos didáticos destinados ao cumprimento das atividades educacionais programadas, serão utilizados: computador, data-show, textos relacionados, artigos científicos, palestras, atividades de extensão, quadro branco, pilot de cores variadas, apagador e outros conforme a necessidade.

### **BIBLIOGRAFIA**

Básica:

BARROS, A.L.B.L.& Cols. **Anamnese e Exame Físico - Avaliação Diagnóstica de Enfermagem no Adulto**. Porto Alegre: Artmed, 2002.

BLACK, J.M., JACOBS, E.M. **Enfermagem Médico Cirúrgica: Uma abordagem psicofisiológica**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1996.

CARPENITO-MOYET, LINDA JUALL. **Manual de diagnósticos de enfermagem**. Porto Alegre: Artmed, 2008.

DEALEY, C. **Cuidando de feridas**. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2002.

KNOBEL, Elias. **Terapia Intensiva: enfermagem**. São Paulo: Atheneu, 2006.

SMELTZER, S. C.; BARE, B .G.; **BRUNNER & SUDDARTH. Tratado de enfermagem médico - cirúrgica**. 11. ed. Rio de Janeiro: Guanabara –Koogan.

SWEARINGEN, P. L. **Manual de enfermagem no cuidado crítico: intervenções em enfermagem e problemas colaborativos**. 4. ed. Porto Alegre: Artmed, 2005.

TIMBY, Barbara Kuhn. **Conceitos e habilidades fundamentais no atendimento de enfermagem**. 8. ed. Porto Alegre: Artmed, 2007.

Complementar:

IRON,G. **Feridas: novas abordagens, manejo clínico e atlas em cores**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

DOCHTERMAN, JOANNE MCCLOSKEY. **Classificação das Intervenções de Enfermagem (NIC)**. Porto Alegre: Artmed, 2008.

POTTER, PA; PERRY, AG. **Fundamentos de enfermagem**. 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara- Koogan, 2004.

SILVA,R.C.L. da; FIGUEIREDO, N.M.A. de; MEIRELES, I.B. **Feridas: fundamentos e atualizações em enfermagem**. São Caetano do Sul: Yendis editora, 2007.

Leitura Recomendada:

NANDA. **Diagnósticos de Enfermagem da NANDA: definições e classificação 2009-2011**. Porto Alegre: Artmed, 2009.

**APROVAÇÃO NO COLEGIADO**

Data: \_\_/\_\_/\_\_\_\_

-----  
**Coordenador (a) da Disciplina**

-----  
**Coordenador (a) do Curso**