



UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO  
CENTRO DE CIÊNCIAS SOCIAIS, SAÚDE E TECNOLOGIA - IMPERATRIZ.  
CURSO DE ENFERMAGEM

**PLANO DE ENSINO**

<b>DISCIPLINA</b>	<b>SAÚDE MENTAL</b>	<b>Período 6º</b>
<b>PROFESSOR (a)</b>		
<b>Carga Horária: 90</b>	<b>CURSO: ENFERMAGEM</b>	

**EMENTA**

Saúde mental. Enfermagem psiquiátrica. Comunicação. Mecanismos de defesa do Ego. Reforma Psiquiátrica. Políticas em Saúde Mental. Reabilitação Psicossocial. Processo de Enfermagem em psiquiatria ou Saúde Mental. Prevenção em Saúde Mental – primária, secundária e terciária. Funções do Ego. Entrevista psiquiátrica. Aspectos psicológicos no aborto. Ansiedade – uma resposta ao estresse. Influências de fatores culturais sobre a saúde e a doença mental. Influência de fatores biológicos sobre a saúde e a doença mental. Crise. Terapia. Intervenção. Família. Terapia e intervenção.

**OBJETIVOS DA DISCIPLINA**

Proporcionar ao aluno oportunidades para:

- Desenvolver a criticidade acadêmica, tendo em vista o seu aperfeiçoamento no que tange às questões conceituais que envolvem a Saúde Mental;
- Aprender temas que fundamente a assistência de enfermagem ao cliente com transtorno mental, promovendo a Saúde Mental no âmbito da Saúde Pública;
- Desenvolver habilidades técnico-científicas na relação enfermeiro-cliente, a fim de que a assistência de enfermagem ao cliente com transtorno psiquiátrico seja devidamente qualificada.

## **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

### **UNIDADE I: Introdução à Saúde Mental**

- Apresentação da disciplina;
- Saúde mental e Doença Mental;
- Enfermagem psiquiátrica;
- Reforma Psiquiátrica;
- Políticas em Saúde Mental;
- Teorias de desenvolvimento da personalidade;
- Funções do Ego;
- Mecanismos de defesa do Ego;
- Ansiedade: uma resposta ao estresse;
- Fatores psicológicos que afetam as condições clínicas;
- Influências de fatores biológicos e culturais sobre a saúde e a doença mental;

### **UNIDADE II: Bases para a assistência em Saúde Mental**

- Família;
- Comunicação;
- Entrevista psiquiátrica;
- Processo de Enfermagem em psiquiatria ou Saúde Mental;
- Prevenção em Saúde Mental – primária, secundária e terciária;
- Reabilitação Psicossocial;
- Crise;
- Intervenção e Terapia;
- Aspectos psicológicos no aborto.

### **UNIDADE III: Transtornos mentais**

- Distúrbios Geralmente Diagnosticados Originalmente no Período Neonatal, Infância ou Adolescência;
- Estados Confusionais, Demências e Distúrbios Amnésicos;
- Esquizofrenia e Outros Distúrbios Psicóticos;
- Distúrbios Afetivos;
- Distúrbios Ansiosos ;
- Distúrbios Dissociativos;
- Distúrbios da Alimentação;
- Distúrbios da Personalidade.

### **METODOLOGIA**

O desenvolvimento metodológico para o processo ensino aprendizagem na abordagem do conteúdo da disciplina constará de aulas teóricas discursivas, dialogadas entre o docente/discente/discente, dinâmicas de grupos, grupo de trabalho com discussão das atividades em sala de aula e visita institucional.

### **RECURSOS DIDÁTICOS**

Como recursos didáticos destinados ao cumprimento das atividades educacionais programadas, serão utilizados: computador portátil, aparelho de multimídia, quadro branco, pincel marcador para quadro branco (cores variadas), apagador, televisão, aparelho de DVD, material bibliográfico (artigos e livros).

### **BIBLIOGRAFIA**

Básica:

TOWNSEND; COURTNEY, M. **Enfermagem Psiquiátrica**: conceitos de cuidados. 3. ed. Guanabara Koogan, 2002, 864p.

ROCHA, Ruth; BARTMAN, Mercilda; KRITZ, Sonia. **Enfermagem em saúde**

**mental.** Rio de Janeiro: Senac Nacional, 1996. 112p.; il

ISAACS, Ann. **Saúde mental e enfermagem psiquiátrica.** Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 1998. 213p.

Complementar:

KAPLAN, H. & SADOCK, B. **Compêndio de Psiquiatria** - ciências comportamentais e psiquiatria clínica. Porto Alegre: Artes Médicas, 1993.

NUNES FILHO, Eustachio Portella; BUENO, João Romildo; NARDI, Antonio Egídio. **Psiquiatria e saúde mental:** conceitos clínicos e terapêuticos fundamentais. São Paulo: Atheneu, 2000. 279p.

### APROVAÇÃO NO COLEGIADO

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_

-----  
**Coordenador(a) da Disciplina**

-----  
**Coordenador(a) do Curso**