

**PLANO DE ENSINO**

DISCIPLINA	TERAPIAS COMPLEMENTARES.	Período Optativa
PROFESSOR (a)		
Carga Horária: 60	CURSO: ENFERMAGEM	

EMENTA

Cinesilogia Aplicada: Estudo do corpo humano em movimento. As interações que ocorrem entre os sistemas para o funcionamento homeostático. Defesa Energética: Análise e estudo dos princípios energéticos que influenciam as nossas vidas. Radiestesia e saúde. Fitoterapia: Conceitos. Identificação das plantas e coleta. Preparo das plantas e dos remédios. Dosagem. Tempo de uso. Espécies vegetais nativas e introduzidas; identificação uso popular, uso científico, toxicidade. Essências Florais: A cura através das flores. Conceitos. Classificação. Preparo das flores e dos remédios. Dosagem. Tempo de uso. Efeito terapêutico. Trofoterapia: Nutrição. Terapêutica dietética. Terapia Corporal: O toque essencial à vida. O toque do período pré-natal aos estados de coma. O adolescente e o toque. A mensagem do toque. A terapia do abraço. A Shantala. Cromoterapia: A cura através das cores; luz, som e cor; vibração; energia; a cor e sua influência: no trabalho, no lar, nos hospitais, nas indústrias e escritórios; a cor e sua influência em animais; o espectro solar e a cor; significado das cores; a terapia das cores.

OBJETIVOS DA DISCIPLINA

Oportunizar aos alunos condições para:

- Desenvolver conhecimentos sobre o processo de cura pelas terapias complementares;
- Refletir sobre as competências da enfermagem com a cura por terapias não medicamentosas;
- Discutir os aspectos legais e éticos que envolvem o uso de terapias alternativas;
- Conhecer os diversos instrumentos da terapia complementar e a enfermagem para o cuidado do indivíduo, família e comunidade;
- Construir conhecimentos para intervenções na promoção de saúde com terapias complementares.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**UNIDADE I: Introdução ao estudo das terapias complementares.**

- Apresentação da disciplina;
- Considerações da Enfermagem no contexto as terapias complementares.
- SUS
- Princípios energéticos e a homeostasia;
- Aspectos gerais da cinesioterapia;
- Radiestesia e suas aplicações para a cura;

UNIDADE II: Principios das terapias nutricional e pelas plantas.

- Aspectos gerais dos efeitos medicinais das plantas e a cientificidade;
- O uso das flores como agentes medicinais;
- Tipos de vegetais e o preparo para uso;
- A enfermagem no uso da nutrição e plantas como terapias.

UNIDADE III: Terapia pela cor e manual.

- O toque em suas diversas abordagens;
- Considerações sobre Shantala e Cromoterapia;
- O uso das terapias complementares em diversos ambientes;
- Enfermagem e a terapia pela cor e manual.

METODOLOGIA

O desenvolvimento metodológico para o processo ensino aprendizagem na abordagem do conteúdo da disciplina constará de aulas teóricas discursivas, dialogadas entre o docente/discente/discente, podendo incluir apresentações de trabalhos pelos discentes, através de seminários ou similar, debates de técnicas pré-estabelecidas. Grupos de atividades de aulas de debates reflexivos e outras técnicas de ensino que se fizerem necessárias.

SISTEMA DE AVALIAÇÃO

O aproveitamento do aluno será feito por meio de avaliações, de acordo com as normas da UFMA, constando de duas (2) formas avaliativas:

- 1 Avaliação formativa - pelo processo contínuo de desempenho como assiduidade, pontualidade e participação nas aulas e nos trabalhos realizados.
- 2 Somativa - através das atividades individuais como avaliações regimentais segundo as Normas Institucionais. A avaliação de competência é realizada no campo de atividade prática, estando centrada, prioritariamente, no fazer, em que as habilidades e as atitudes dos discentes são o foco da avaliação.

RECURSOS DIDÁTICOS

Como recursos didáticos destinados ao cumprimento das atividades educacionais programadas, serão utilizados: computador, data-show, quadro branco, pilot de cores variadas, apagador, textos relacionados, palestras e outros conforme a necessidade.

BIBLIOGRAFIA

Básica:

Complementar:

APROVAÇÃO NO COLEGIADO

Data: ____/____/____

Coordenador(a) da Disciplina

Coordenador(a) do Curso

3. Terapêuticas Complementares

Créditos: 04 - **Carga Horária:** 60 horas

Bibliografia

Básicas

BOFF, L. **Saber Cuidar: Ética do Humano** - Compaixão pela Terra. Petrópolis / Rio de Janeiro. Ed. Vozes, 1999.

ORSI, Rene Marcos. **Livro das terapias naturais**, O. Icone Editora . 2010

WALDOW, V.R. **Cuidado Humano: O Resgate Necessário**. Porto Alegre: Sagra Luzzatto, 2001

• Complementares

BRENNAN, B. A. **Luz Emergente: A Jornada da Cura Pessoal**.

FREGTMAN, C. D. **Corpo, música e terapia**. São Paulo: Cultrix, 1995.

GOLEMAN, D. **A Arte da Meditação: Um Guia para Meditação**. Rio de Janeiro: Sextante, 2005.

LEITE, Joao Paulo Viana. **Fitoterapia- Bases Científicas e Tecnológicas** Atheneu Editora. 2008 .

NASCIMENTO, Marilena do. **Musicoterapia e a Reabilitação do Paciente**. Editora Memnon. 2009.