



**RECOMENDAÇÕES**  
**PARA ELABORAÇÃO DA DISSERTAÇÃO:**  
**ESTRUTURA E APRESENTAÇÃO**

***PPGEF***

**Programa de Pós-Graduação  
em Educação Física - UFMA**

**PPGEF**

**Programa de Pós-Graduação  
em Educação Física - UFMA**

2022

Antonio Coppi Navarro  
Christiano Eduardo Veneroso  
Almir Vieira Dibai Filho

## RECOMENDAÇÕES

PARA ELABORAÇÃO DA DISSERTAÇÃO:

ESTRUTURA E APRESENTAÇÃO

São Luís

2022

Antonio Coppi Navarro  
Christiano Eduardo Veneroso  
Almir Vieira Dibai Filho

## RECOMENDAÇÕES

PARA ELABORAÇÃO DA DISSERTAÇÃO:

ESTRUTURA E APRESENTAÇÃO

ISBN 978-65-00-59027-2

1ª edição

São Luís

Antonio Coppi Navarro

2022

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Dibai Filho, Almir Vieira  
Recomendações para elaboração da dissertação  
estrutura e apresentação / Almir Vieira Dibai Filho,  
Christiano Eduardo Veneroso, Antonio Coppi Navarro.  
-- 1. ed. -- São Luís, MA : Ed. dos Autores, 2022.

ISBN 978-65-00-59027-2

1. Dissertação de Mestrado Acadêmico - Manuais,  
guias etc. 2. Metodologia de pesquisa científica  
3. Normalização - Trabalhos acadêmicos e científicos  
4. Redação acadêmica 5. Trabalho de Conclusão de  
Curso (TCC) I. Veneroso, Christiano Eduardo.  
II. Navarro, Antonio Coppi. III. Título.

22-139560

CDD-613.7

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Dissertação em educação física : Produção  
científica : Metodologia 613.7

Henrique Ribeiro Soares - Bibliotecário - CRB-8/9314

## APRESENTAÇÃO

Devido à obrigatoriedade institucional que determina que o Trabalho de Conclusão de Curso (neste caso a Dissertação de Mestrado Acadêmico) seja elaborado individualmente, este manual tem por finalidade orientar o(a) discente do Programa de Pós-Graduação em Educação Física (PPGEF) da Universidade Federal do Maranhão (UFMA) quanto aos procedimentos/recomendações que deve seguir na elaboração, formatação e apresentação da Dissertação de Mestrado.

Tais procedimentos seguem os padrões da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT) que se baseiam no padrão *International Organization for Standardization* (ISO).

No entanto, em função das características e da especificidade do Mestrado Acadêmico do Programa de Pós-Graduação em Educação Física, apresentamos os padrões estabelecidos. Cabe lembrar que a primeira versão data de 2019, a segunda versão de 2020, e esta versão de 2022, e ressaltamos que a segunda versão contou com a sugestão dos professores permanentes e colaboradores, bem como dos membros de diversas bancas de qualificação e defesa, assim como dos(as) mestrandos(as). E esta terceira versão também agregou novas sugestões e foi aprovada pelo Colegiado do Programa de Pós-graduação em Educação Física da Universidade Federal do Maranhão.

Desse modo, **nesta terceira versão do Manual**, agora intitulado 'RECOMENDAÇÕES PARA ELABORAÇÃO DA DISSERTAÇÃO: ESTRUTURA E APRESENTAÇÃO' encontram-se **duas possibilidades de formatação da redação** da Dissertação de Mestrado: **1) modelo tradicional**, com os elementos textuais clássicos, isto é, Introdução com a justificativa do estudo, Objetivos, Hipóteses, Revisão da Literatura, Materiais e Métodos, Resultados, Discussão com as limitações do estudo e

possíveis aplicações práticas, e Conclusão; e **2) modelo alternativo**, deve conter uma introdução expandida com a justificativa do estudo, Objetivos, Hipóteses, Materiais e Métodos, Resultados, Discussão com as limitações do estudo e possíveis aplicações práticas, e Conclusão; ou seja, sem a presença do elemento textual de Revisão de Literatura.

Devido a isso, o(a) discente e o(a) orientador(a), em comum acordo, escolherão qual modelo adotar na elaboração da Dissertação de Mestrado.

Além disso, nesta nova versão do Manual, é obrigatória a inclusão do artigo científico nos apêndices da Dissertação, devendo estar em português e nas normas da revista científica que será submetido ou conforme modelo aqui sugerido por este manual, contendo os seguintes itens: página título com o título do artigo, os autores, a afiliação, e os dados do autor correspondente, resumo, palavras-chave, *abstract* e *keywords*, introdução, materiais e métodos, resultados, discussão, conclusão e referências.

Boa leitura e bom trabalho.

São Luís, 2022.

Antonio Coppi Navarro

Christiano Eduardo Veneroso

Almir Vieira Dibai Filho

## SUMÁRIO

<b>1</b>	<b>INTRODUÇÃO</b>	<b>10</b>
<b>2</b>	<b>ELEMENTOS PRÉ-TEXTUAIS</b>	<b>10</b>
2.1	CAPA	10
2.2	FOLHA DE ROSTO	10
2.3	FOLHA DE APROVAÇÃO	11
2.4	DEDICATÓRIA	11
2.5	AGRADECIMENTOS	11
2.6	RESUMO	12
2.7	<i>ABSTRACT</i>	12
2.8	LISTA DE FIGURAS	13
2.9	LISTA DE QUADROS	13
2.10	LISTA DE TABELAS	13
2.11	LISTA DE SIGLAS	13
2.12	LISTA DE SÍMBOLOS	14
2.13	SUMÁRIO	14
<b>3</b>	<b>ELEMENTOS TEXTUAIS</b>	<b>14</b>
3.1	MODELO 1 - TRADICIONAL	14
3.2	MODELO 2 - ALTERNATIVO	14
3.3	INTRODUÇÃO OU INTRODUÇÃO EXPANDIDA	15
3.4	OBJETIVOS	15
3.5	HIPÓTESES	16
3.6	REVISÃO DE LITERATURA	16
3.7	MATERIAIS E MÉTODOS	16
3.8	RESULTADOS	16
3.9	DISCUSSÃO	17
3.10	CONCLUSÃO	17
<b>4</b>	<b>ELEMENTOS PÓS-TEXTUAIS</b>	<b>17</b>
4.1	REFERÊNCIAS	18
4.2	APÊNDICES	19
4.3	ANEXOS	20
<b>5</b>	<b>RECOMENDAÇÕES GERAIS</b>	<b>20</b>

5.1	ALINHAMENTO	20
5.2	ESPAÇAMENTO	20
5.3	MARGEM	21
5.4	FORMATO	21
5.5	CITAÇÃO NO TEXTO	21
5.6	FIGURAS	22
5.7	TABELAS E QUADROS	23
5.8	MEDIDAS	23
5.9	NOTAS DE RODAPÉ	23
5.10	NUMERAÇÃO	23
5.11	NUMERAÇÃO E TAMANHO DAS LETRAS DOS TÓPICOS E SUBTÓPICOS	23
5.12	PAGINAÇÃO	24
<b>6</b>	<b>REFERÊNCIAS</b>	<b>24</b>
<b>7</b>	<b>MODELOS</b>	<b>26</b>
7.1	MODELO (capa)	27
7.2	MODELO (folha de rosto)	28
7.3	MODELO (folha de aprovação)	29
7.4	MODELO (resumo)	30
7.5	MODELO (sumário)	31
7.6	DISSERTAÇÃO TRADICIONAL - MODELO 1 (estrutura)	32
7.7	DISSERTAÇÃO ALTERNATIVO - MODELO 2 (estrutura)	33
7.8	MODELO PARA ARTIGO CIENTÍFICO (sugestão de organização)	34

## 1 INTRODUÇÃO

Os elementos da estrutura da Dissertação são os seguintes: elementos pré-textuais, elementos textuais, elementos pós-textuais.

## 2 ELEMENTOS PRÉ-TEXTUAIS

Os tópicos que compõe os elementos pré-textuais são os seguintes: capa, folha de rosto, folha de aprovação, dedicatória, agradecimentos, resumo, *abstract*, lista de figuras, lista de quadros, lista de tabelas, lista de siglas, lista de símbolos, sumário.

### 2.1 CAPA

Na capa, na sequência sugerida, todas as palavras em letra maiúsculas, devem conter as seguintes informações:

O nome da Universidade Federal do Maranhão; nome da Agência de Inovação, Empreendedorismo, Pesquisa, Pós-Graduação e Internacionalização; nome do Programa de Pós-Graduação em Educação Física, Mestrado Acadêmico; Título da Dissertação; nome completo do Autor; Local e Data.

Além disso, acima do Título da Dissertação deve ser inserido o logotipo do Programa de Pós-Graduação em Educação Física (PPGEF) de forma centralizada. As dimensões do logotipo devem ser 7,11 cm de largura e 3 cm de altura. O logotipo do PPGEF pode ser encontrado na página eletrônica do Programa na internet.

### 2.2 FOLHA DE ROSTO

Na folha de rosto, na sequência sugerida, devem conter as seguintes informações:

O nome completo do autor; o Título da Dissertação; informação sobre a etapa a que se refere a apresentação, se Qualificação ou se Defesa da Dissertação, bem como a Instituição, o Programa, a linha de pesquisa e o Título pretendido; Título e nome completo do Orientador; Local e Data. A ficha catalográfica faz parte do verso da folha de rosto, devendo ocupar a terceira página da Dissertação e somente deve constar na versão final da Dissertação.

### **2.3 FOLHA DE APROVAÇÃO**

Na folha de aprovação, na sequência sugerida, deve conter as seguintes informações:

O nome completo do autor; o Título da Dissertação; informação sobre a etapa a que se refere a apresentação, se Qualificação ou se Defesa da Dissertação, bem como a Instituição, o programa, a linha de pesquisa e o Título pretendido; Título e nome completo do Orientador e dos membros da banca, bem como a sua instituição.

### **2.4 DEDICATÓRIA**

Espaço oportunizado ao autor para tecer agradecimentos especiais em forma de dedicação e de seu exclusivo juízo.

### **2.5 AGRADECIMENTOS**

Espaço oportunizado para o autor tecer agradecimentos à coordenação do Programa de Pós-Graduação em Educação Física, ao orientador, aos professores das disciplinas obrigatórias e optativas, às instituições, laboratórios, pessoas que efetivamente contribuíram com a realização do desenvolvimento da pesquisa, agências de fomento.

## **2.6 RESUMO**

O resumo é obrigatório e deve ser escrito em língua portuguesa em espaçamento simples (1,0) em um único parágrafo, em uma página, e não exceder 500 palavras (devido ao padrão do Banco de Teses e Dissertação da CAPES). Ele deve ser estruturado e conter o objetivo; materiais e métodos; resultados; conclusão.

Separado, em uma linha, do texto do resumo, de três a cinco palavras-chave devem ser descritas e separados por ponto. Consultar os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS - terminologia) no site da Biblioteca Virtual em Saúde para elaborar as palavras-chave.

## **2.7 ABSTRACT**

As mesmas orientações para escrita do resumo em português devem ser observadas para a escrita do *abstract* em inglês.

Separado, em uma linha, do texto do *abstract*, de três a cinco palavras-chave em inglês (*keywords*) devem ser descritas separadas por ponto, sendo equivalente às palavras-chave em português. Consultar os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS

- terminologia) no site da Biblioteca Virtual em Saúde para elaborar os *keywords*.

## **2.8 LISTA DE FIGURAS**

Todas as figuras inseridas no texto devem, na Lista de Figuras, ser informada com a respectiva numeração de forma sequencial, com o respectivo título e com a indicação da página. Utilizar Lista de Figuras, somente se, for superior a três figuras ao longo do texto

## **2.9 LISTA DE QUADROS**

Todos os quadros inseridos no texto devem, na Lista de Quadros, ser informados com a respectiva numeração de forma sequencial, com o respectivo título e com a indicação da página. Utilizar Lista de Quadros, somente se, for superior a três quadros ao longo do texto.

## **2.10 LISTA DE TABELAS**

Todas as tabelas inseridas no texto devem, na Lista de Tabelas, ser informadas com a respectiva numeração de forma sequencial, com o respectivo título e com a indicação da página. Utilizar Lista de Tabelas, somente se, for superior a três tabelas ao longo do texto.

## **2.11 LISTA DE SIGLAS**

As siglas presentes no texto devem, na Lista de Siglas, ser inseridas em ordem alfabética.

## **2.12 LISTA DE SÍMBOLOS**

Os símbolos presentes no texto devem, na Lista de Símbolos, ser inseridos na ordem de aparecimento no texto. Este elemento pré-textual não é obrigatório. Caso venha a utilizar, o Símbolo deve ser Universal.

## **2.13 SUMÁRIO**

O sumário deverá conter todos os tópicos e subtópicos presentes na Dissertação, com seu respectivo número de página, iniciando a partir do tópico Introdução.

# **3. ELEMENTOS TEXTUAIS**

## **3.1 MODELO 1 - TRADICIONAL**

Os tópicos que compõe os elementos textuais são os seguintes: Introdução com justificativa, Hipóteses, Objetivos, Revisão de literatura, Materiais e métodos, Resultados, Discussão, Conclusão.

## **3.2 MODELO 2 - ALTERNATIVO**

Os tópicos que compõe os elementos textuais são os seguintes: Introdução expandida com justificativa, Hipóteses, Objetivos, Materiais e métodos, Resultados, Discussão, Conclusão.

### **3.3 INTRODUÇÃO OU INTRODUÇÃO EXPANDIDA**

Parte inicial do texto deve conter somente o que for necessário para situar o tema do trabalho, a delimitação do assunto tratado, as variáveis a serem investigadas.

A Justificativa deve estar contida na Introdução, na qual o autor fará a explicação da necessidade, da relevância dentro do contexto do objeto de estudo, da temática, do assunto, das variáveis da investigação, com base na literatura técnico científica. Isto para o modelo 1 de Dissertação.

E para o modelo 2 de Dissertação a introdução deverá ser expandida com a justificativa no final, compreende-se como introdução expandida um texto em que o autor fará a explicação da necessidade, da relevância dentro do contexto do objetivo do estudo, do assunto, das variáveis da investigação, com mais e forte presença de fundamentação em literatura técnico científica. Cabe lembrar que neste modelo 2 de Dissertação não haverá a presença de Revisão de Literatura.

### **3.4 OBJETIVOS**

Preferencialmente, o objetivo deve ser escrito de forma direta e precisa, com verbo no infinitivo. A critério do autor, pode ser utilizada a subdivisão em Objetivo Geral e Objetivos Específicos.

### **3.5 HIPÓTESES**

Neste espaço deve ser apresentado obrigatoriamente a hipótese ( $H_1$ ) afirmativa, ou seja, o que se espera em termos de resultados ao final do processo de investigação. É opcional a apresentação da hipótese nula ou alternativa ( $H_0$ ). Caso venha a apresentar, esta deve negar a Hipótese afirmativa ( $H_1$ ).

### **3.6 REVISÃO DE LITERATURA**

Esse tópico deve estar presente no modelo 1 de Dissertação. Aqui o autor apresenta o seu domínio cultural, intelectual, técnico-científico e preferencialmente, apresenta e qualifica, os mais relevantes, os mais atuais, os clássicos, enfim, todos os estudos pertinentes ao tema, assunto e às variáveis investigadas no objeto do estudo.

### **3.7 MATERIAIS E MÉTODOS**

Parte da Dissertação na qual o autor apresenta os itens dos procedimentos adotados no estudo investigativo, tais como: considerações éticas, delineamento do estudo com imagem ilustrativa para o desenho do estudo, local da pesquisa, amostra, procedimentos, materiais, equipamentos e análise estatística.

### **3.8 RESULTADOS**

Espaço do texto da Dissertação destinado a apresentação dos dados do estudo

investigado, seja em forma de quadro(s), tabela(s), gráficos(s), com as respectivas descrições dos dados.

### **3.9 DISCUSSÃO**

Espaço do texto da Dissertação destinado a devida explicação do porquê dos resultados e que deve ser comparado com a literatura técnico científica pertinente e com as inferências necessárias para se compreender as contribuições do estudo que se está apresentando. Além disso, as limitações do estudo devem estar contidas nesse tópico, assim como sugestões para outros estudos bem como possíveis aplicações práticas.

### **3.10 CONCLUSÃO**

Parte final do texto da Dissertação na qual o autor apresentará a conclusão em função do objetivo proposto recuperando a hipótese da investigação e com base somente nos resultados apresentados e discutidos, de maneira extremamente sucinta e precisa.

## **4. ELEMENTOS PÓS-TEXTUAIS**

Os itens do elemento pós-textual são os seguintes: Referências, Apêndices e Anexos.

### **4.1 REFERÊNCIAS**

Toda citação realizada na dissertação deve ser referenciada conforme sugestão desse manual que se orienta pela Norma Brasileira de Referência (NBR 6023) de 2018 da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT).

A lista de referências deve ser em ordem alfabética. Seguem alguns exemplos de como referenciar um estudo. Para outras referências não listadas aqui, recomenda-se consultar a NBR 6023:2018.

#### **- Artigos de periódicos com um autor**

WEIR, J. P. Quantifying test-retest reliability using the intraclass correlation coefficient and the SEM. **J. Strength. Cond. Res.**, v. 19, n. 1, p. 231-40, 2005.

#### **- Artigos de periódicos com dois autores**

VERNON, H.; MIOR, S. The Neck Disability Index: a study of reliability and validity. **J. Manipulative Physiol. Ther.**, v. 14, n. 7, p. 409-15, 1991.

#### **- Artigos de periódicos com três autores**

BERNI, K. C. S.; DIBAI-FILHO, A. V.; RODRIGUES-BIGATON, D. Accuracy of the Fonseca anamnestic index in the identification of myogenous temporomandibular disorder in female community cases. **J. Bodyw. Mov. Ther.**, v. 19, n. 3, p. 404-9, 2015.

#### **- Artigos de periódicos com mais de três autores**

ALVES, R. C.; TAVARES, J. P.; FUNES, R. A. C.; *et al.* A dor crônica e seus determinantes. **Rev. Dor.** v. 4, n. 14, p. 272-9, 2013.

### - Livros

HALL, S. **Biomecânica Básica**. 7ª edição. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

### - Capítulo de livros

MARCUS, A.J. Platelets and their disorders. In: RATNOFF, O.D.; FORBES, C.H.D. **Disorders of hemostasis**. 3ª edição. Philadelphia: Saunders, 1996, p. 79-137.

### - Páginas da web (recomenda-se não utilizar, substitua por documento oficial)

MANDAWALLI, F. **Pagar para fazer trabalho acadêmico é ilegal**. Disponível em: <https://blog.mettzer.com/fraude-academica-e-ilegal/>. Acesso em: 23 de junho de 2017.

### - Teses e dissertações

RAMOS, M.L. **Avaliação das análises ergonômicas em homecare para idoso publicadas na literatura médica de 1980 a 2001**. Dissertação de Mestrado em Ciências da Saúde. São Paulo: Universidade de São Paulo, 2001.

## 4.2 APÊNDICES

Material elaborado/criado/construído pelo autor e de fundamental importância para a realização da pesquisa e que pode ajudar no entendimento da apresentação da Dissertação. Os Apêndices devem ser sequencialmente numerados e deve ter um título.

Cabe lembrar que é obrigatório a inclusão do artigo científico nos apêndices da Dissertação, devendo estar escrito em português e nas normas da revista científica que será submetido ou conforme modelo aqui sugerido por este manual, contendo os

seguintes itens: página título com o título do artigo, os autores, a afiliação, dados do autor correspondente, resumo, palavras-chave, *abstract* e *keywords*, introdução, materiais e métodos, resultados, discussão, conclusão e referências.

### **4.3 ANEXOS**

Material elaborado por terceiros e de fundamental importância para a realização da pesquisa e que deve ajudar no entendimento da apresentação da Dissertação. Os Anexos devem ser sequencialmente numerados e deve ter um título.

## **5. RECOMENDAÇÕES GERAIS**

### **5.1 ALINHAMENTO**

Todo o texto deve ser justificado e os parágrafos devem iniciar com um recuo na primeira linha de 1,25 cm.

As tabelas, quadros e figuras devem ser centralizadas na página.

### **5.2 ESPAÇAMENTO**

Para os elementos pré-textuais, ou seja, capa, folha de rosto, folha de aprovação, resumo e *abstract*, deve ser utilizado espaçamento simples (1,0); para lista de figuras, lista de quadros, lista de tabelas, lista de siglas, lista de símbolos, lista de abreviaturas e sumário, deve-se utilizar espaçamento 1,5; e para dedicatória, agradecimentos espaçamento duplo (2,0).

Todos os tópicos e subtópicos que compõe os elementos textuais devem ser digitados com espaço duplo.

Os tópicos e subtópicos que organizam o texto devem ser separados do parágrafo que as precede ou que os sucede por um espaço duplo (2,0).

Para os elementos pós-textuais, ou seja, referências, apêndices e anexos, deve ser utilizado espaço simples (1,0).

### **5.3 MARGEM**

Para configuração de página, deve-se utilizar as seguintes margens: 3,0 cm para as margens esquerda e superior, e 2 cm para as margens direita e inferior.

### **5.4 FORMATO**

O texto deve ser apresentado em papel branco, formato A4, digitado na cor preta, na fonte tamanho 12 e estilo Arial. Para as legendas de ilustração, tabela e quadro, deve ser utilizado fonte 10 e estilo Arial.

### **5.5 CITAÇÃO NO TEXTO**

A citação dos autores no texto deverá seguir os procedimentos descritos a seguir.

Quando o trabalho citado for de autoria de um único autor, ele poderá ser citado de duas formas.

Exemplo 1: A dor cervical crônica é uma disfunção multifatorial e que pode

causar incapacidade funcional e absenteísmo (OLIVEIRA, 2016).

Exemplo 2: Conforme descreve Oliveira (2016), a dor cervical crônica é uma disfunção multifatorial e que pode causar incapacidade funcional e absenteísmo.

Quando o texto citado for de autoria de 2 ou 3 autores, a citação poderá ser realizada de duas formas.

Exemplo 1: O ensaio clínico randomizado é o desenho de estudo adequado para verificar a eficácia de técnicas e intervenções (SOUZA; SILVA; GOMES, 2016).

Exemplo 2: De acordo com Souza, Silva e Gomes (2016), o ensaio clínico randomizado é o desenho de estudo adequado para verificar a eficácia de técnicas e intervenções.

Quando o texto citado for de autoria de 4 ou mais autores, a citação poderá ser realizada de duas formas.

Exemplo 1: De uma maneira geral, o exercício é uma modalidade terapêutica com moderada eficácia para pessoas com dor lombar crônica (ANDRADE *et al.*, 2018).

Exemplo 2: Conforme Andrade et al. (2018), o exercício é uma modalidade terapêutica com moderada eficácia para pessoas com dor lombar crônica.

Observação: o termo *et al.* (abreviação do termo em latim *et alii*) deve ser escrito em itálico e deve ter um ponto final após.

## 5.6 FIGURAS

As imagens e as figuras de gráficos devem conter numeração e título na parte inferior, e legenda para abreviações.

## **5.7 TABELAS E QUADROS**

As tabelas e os quadros devem ser criados a partir do editor de texto Word, devem conter numeração e título na parte superior da tabela e ou do quadro, devem ser legíveis e inteligíveis por si só. O autor deve usar legenda para abreviações na parte inferior da tabela ou quadro.

## **5.8 MEDIDAS**

As medidas utilizadas devem ser a do *Système International d'Unités* (SI).

## **5.9 NOTAS DE RODAPÉ**

Recomenda-se não utilizar este recurso, mas caso venha ser necessário recomendamos consultar a NBR 10520 de 2002.

## **5.10 NUMERAÇÃO**

Devem ser empregados algarismos arábicos para numeração.

## **5.11 NUMERAÇÃO E TAMANHO DAS LETRAS DOS TÓPICOS E SUBTÓPICOS**

Para a tópico primário, devem ser utilizadas letras em negrito, caixa alta, tamanho 14 e estilo Arial. Para os subtópicos (secundário, terciário, quaternário e etc.), deve-se utilizar letras em negrito, somente a primeira letra maiúscula, tamanho 12 e

estilo Arial. A seguir, os exemplos.

## **1. TÓPICO PRIMÁRIO**

### **1.1 Tópico secundário**

#### **1.1.1 Tópico terciário**

##### **1.1.1.1 Tópico quaternário**

## **5.12 PAGINAÇÃO**

Todas as folhas da Dissertação a partir da folha de rosto devem ser contadas sequencialmente, mas não numeradas. A numeração deve ser colocada na primeira folha do elemento textual (Introdução) em algarismo arábico tamanho 12 e estilo Arial no canto superior direito da folha, a 2 cm da borda superior, ficando o último algarismo a 2,5 cm da borda direita da folha.

## **6. REFERÊNCIAS**

Associação Brasileira de Normas Técnicas. NBR 6023: Informação e documentação: Referências: Elaboração. Rio de Janeiro. 2018.

Associação Brasileira de Normas Técnicas. NBR 6023: Informação e documentação: Referências: Elaboração. Rio de Janeiro. 2002.

Associação Brasileira de Normas Técnicas. NBR 14724: Informação e documentação: Trabalhos Acadêmicos: Apresentação. Rio de Janeiro. 2002.

Associação Brasileira de Normas Técnicas. NBR 10520: Informação e documentação: Citações em documentos: Apresentação. 2002.

Associação Brasileira de Normas Técnicas. NBR 6022: Apresentação de artigos em publicações periódicas. 1994.

Associação Brasileira de Normas Técnicas. NBR 6028: Resumos. 1990.

Associação Brasileira de Normas Técnicas. NBR 6024: Numeração Progressiva das seções de um documento. Rio de Janeiro. 1989.

## 7 MODELOS

## 7.1 MODELO (capa)

**Universidade Federal do Maranhão  
Agência de Inovação, Empreendedorismo, Pesquisa,  
Pós-Graduação e Internacionalização  
Programa de Pós-Graduação em Educação Física  
Mestrado Acadêmico**

**PPGEF**

**Programa de Pós-Graduação  
em Educação Física - UFMA**

**TÍTULO DA DISSERTAÇÃO DE MESTRADO  
ACADÊMICO EM EDUCAÇÃO FÍSICA**

**Matheus Aguiar Cardoso**

**São Luís**

**2022**

## 7.2 MODELO (folha de rosto)

MATHEUS AGUIAR CARDOSO

### TÍTULO DA DISSERTAÇÃO DE MESTRADO ACADÊMICO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Educação Física da Universidade Federal do Maranhão para obtenção do Título de Mestre em Educação Física.

Área de Concentração: Biodinâmica do Movimento Humano

Linha de Pesquisa: Análise do desempenho humano e esportivo

Orientador: Prof. Dr. Francisco Navarro

Co-orientador: Prof. Dr. Almir Vieira Dibai Filho

São Luís  
2022

### 7.3 MODELO (folha de aprovação)

MATHEUS AGUIAR CARDOSO

## TÍTULO DA DISSERTAÇÃO DE MESTRADO ACADÊMICO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Educação Física da Universidade Federal do Maranhão para obtenção do Título de Mestre em Educação Física.

A banca examinadora da dissertação de mestrado apresentada em sessão pública, considerou o(a) candidato(a) aprovado(a) em: \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_.

---

Prof. Dr. Almir Vieira Dibai Filho (Orientador)  
Universidade Federal do Maranhão

---

Prof. Dr. Francisco Navarro (Co-orientador)  
Universidade Federal do Maranhão

---

Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (Examinador Interno)  
Universidade Federal do Maranhão

---

Prof. Dr. Carlos Eduardo Neves Amorim (Examinador Interno)  
Universidade Federal do Maranhão

---

Profa. Dra. Mariana Arias Avila (Examinador Externo)  
Universidade Federal de São Carlos



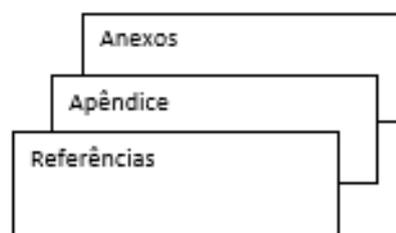
**7.5 MODELO (sumário)****SUMÁRIO**

<b>1</b>	<b>INTRODUÇÃO</b>	<b>15</b>
<b>2</b>	<b>OBJETIVO</b>	<b>16</b>
<b>2.1</b>	<b>OBJETIVO GERAL</b>	<b>16</b>
<b>2.2</b>	<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<b>16</b>
<b>3</b>	<b>HIPÓTESES</b>	<b>17</b>
<b>3.1</b>	<b>HIPÓTESE 1</b>	<b>17</b>
<b>3.2</b>	<b>HIPÓTESE NULA</b>	<b>17</b>
<b>4</b>	<b>REVISÃO DE LITERATURA</b>	<b>18</b>
<b>5</b>	<b>MATERIAIS E MÉTODOS</b>	<b>19</b>
<b>6</b>	<b>RESULTADOS</b>	<b>20</b>
<b>7</b>	<b>DISCUSSÃO</b>	<b>21</b>
<b>8</b>	<b>CONCLUSÃO</b>	<b>22</b>
	<b>REFERENCIAS</b>	<b>23</b>
	<b>APÊNDICE</b>	<b>24</b>
	<b>ANEXOS</b>	

## 7.6 DISSERTAÇÃO TRADICIONAL - MODELO 1 (estrutura)

---

### Elementos pós-textuais



---

### Elementos textuais



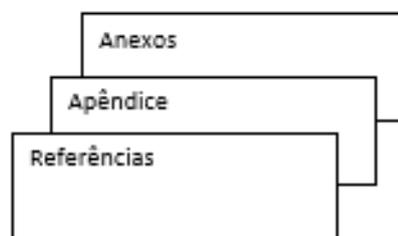
---

### Elementos pré-textuais

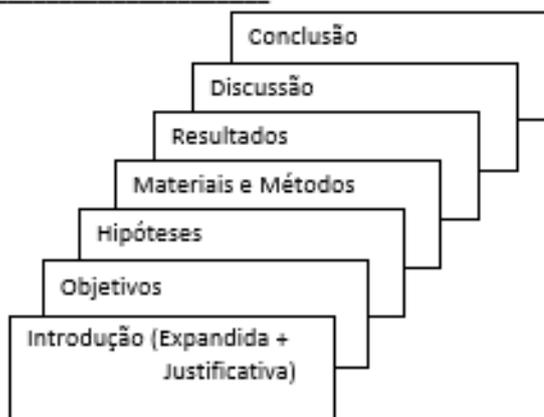


## 7.7 DISSERTAÇÃO ALTERNATIVO - MODELO 2 (estrutura)

### Elementos pós-textuais



### Elementos textuais



### Elementos pré-textuais



## 7.8 MODELO PARA ARTIGO CIENTÍFICO (sugestão de organização)

### ESCREVA AQUI O TÍTULO ARTIGO

Diogo Matheus Barros da Silva<sup>1,2</sup>

Francisco Navarro<sup>2</sup>

Antonio Coppi Navarro<sup>1,2</sup>

1 - Grupo de Pesquisa e Estudo sobre o Futsal e o Futebol, Universidade Federal do Maranhão, São Luís-MA, Brasil

2 - Programa de Pós-graduação em Educação Física, Universidade Federal do Maranhão, São Luís-MA, Brasil

E-mail dos autores:

diogoldu@gmail.com

francisconavarro@uol.com.br

ac-navarro@uol.com.br

Orcid dos autores:

<https://orcid.org/0000-0002-7966-8075>

<https://orcid.org/0000-0002-8475-4285>

<https://orcid.org/0000-0001-8113-4489>

Autor correspondente:

Diogo Matheus Barros da Silva

diogoldu@gmail.com

Avenida Aririzal, 120, apto 304, bloco 5, Condomínio Prado Residence.

Jardim Eldorado-Turu, São Luís, Maranhão, Brasil.

CEP: 65066-265.

**RESUMO**

Introdução:

Objetivo:

Materiais e Métodos:

Resultados:

Discussão:

Conclusão:

**Palavras-chave:**

**ABSTRACT**

Introduction:

Objective:

Materials and methods:

Results:

Discussion:

Conclusion:

**Keywords:**

## **INTRODUÇÃO**

Escreva aqui a introdução, veja o que consta na dissertação e aproveite a base do texto e apresente as variáveis, problema, justificativa e outros.

O penúltimo parágrafo deve ser o objetivo que consta na dissertação sobre as variáveis para este artigo.

O último parágrafo deve ser a hipótese afirmativa que consta na dissertação sobre essas variáveis para este artigo.

## **MATERIAIS E MÉTODOS**

### **Considerações éticas**

Escreva aqui o que consta na dissertação, principalmente o nome do comitê de ética e o número do parecer de aprovação.

### **Tipos de pesquisa, abordagem e local**

Escreva aqui o que consta na dissertação.

### **Amostra**

Escreva aqui o que consta na dissertação sobre essas variáveis para este artigo.

### **Caracterização da amostra**

Escreva aqui o que consta na dissertação sobre essas variáveis para este artigo.

### **Critérios de inclusão e exclusão**

Escreva aqui o que consta na dissertação sobre essas variáveis para este artigo.

### **Procedimentos experimentais**

Escreva aqui o que consta na dissertação sobre essas variáveis para este artigo.

### **Equipamentos/ instrumentos**

Escreva aqui o que consta na dissertação sobre essas variáveis para este artigo.

### **Análise Estatística**

Escreva aqui o que consta na dissertação sobre essas variáveis para este artigo.

## **RESULTADOS**

Escreva aqui o que consta na dissertação sobre as variáveis para este artigo.

## **DISCUSSÃO**

Escreva aqui o que consta na dissertação sobre as variáveis para este artigo.

## **CONCLUSÃO**

Escreva aqui o que consta na dissertação sobre as variáveis para este artigo.

## **AGRADECIMENTOS**

Escreva os agradecimentos para as entidades que ajudaram no financiamento seja do projeto e ou bolsa e o respectivo código.

## **DECLARAÇÃO DE CONFLITO DE INTERESSE**

Todos os autores declaram não ter conflito de interesse seja financeiro, intelectual, de colaboração, de participação, enfim de qualquer natureza.

## **REFERÊNCIAS**

Coloque as referências que constam na dissertação, mas somente as que foram citadas aqui no artigo.

## **CONTRIBUIÇÕES DOS AUTORES**

Escreva aqui as contribuições de cada autor (identifique o autor pelas iniciais do nome).

Exemplo:

DMBS - Redação do projeto, coleta de dados, organização dos dados, redação do texto do artigo.

FN – Orientação na redação do projeto, orientação na coleta de dados, orientação na organização dos dados, orientação na redação do texto do artigo, revisão do texto final do artigo.

ACN - Orientação na redação do projeto, orientação na coleta de dados, orientação na organização dos dados, orientação na redação do texto do artigo, revisão do texto final do artigo.

## **Observação:**

Esta sugestão de organização de uma estruturação do artigo, contempla a maioria das recomendações/normatizações das revistas científicas, no entanto em momento de submissão do artigo estes devem vir a ser readequados às normas sugeridas/recomendadas pela revista científica.